

Mit der Kräuterbäuerin durchs Jahr

Kräuterbäuerin Maria Walser vom Glaswinkler Hof in Fischbach im wunderschönen Tölzer Land weiß viel über die gesundheitsfördernden Kräfte von Pflanzen zu erzählen. Mit den Schätzen aus ihrem Kräutergarten stellt sie für ihre Gäste köstliche Rezepte, Salben, Öle, Tinkturen und Kräutersalz her.

Neben Informationen zu den heimischen Kräutern verrät sie in ihrem Hofbuch zahlreiche Rezepte sowie allerlei Anwendungen für Küche, Schönheit und Wohlbefinden. Entdecken Sie köstliche Rezepte mit Wildkräutern, lernen Sie die tierischen Mitbewohner des Hofes kennen, erfahren Sie die Geheimnisse der Milch- und Obstkosmetik und probieren Sie bewährte Anwendungen selbst aus. Maria Walser zeigt Ihnen wie schön und vielseitig das Landleben ist.

*»Mit der Kräuterbäuerin durchs Jahr – Landleben, Kräuter, Rezepte« – Maria Walser – 14,8 x 21cm – durchgehend farbig bebildert – Spiralbindung– 140 Seiten – 12,50 € – Artikel-Nr.: 0265 – AVA-Agrar Verlag Allgäu GmbH, Kempten
Direkt bestellen unter der Tel.: 0831/57142-13 oder per Mail unter www.ava-verlag.de*